NACHHALTIG BESSER

NACHHALTIGKEITSTIPPS VON GREENPEACE ENERGY

N-TIPP 01: ESSEN & TRINKEN

N-TIPP 02: KLEIDUNG

N-TIPP 03: STROM

N-TIPP 04: MOBILITÄT

N-TIPP 05: HEIZEN

N-TIPP 06: WASSER

N-TIPP 07: FINANZEN

N-TIPP 08: WOHNEN

N-TIPP 09: ABFALL

N-TIPP 10: KONSUM

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

NACHHALTIG BESSER

Plastikstrudel im Meer, Lebensmittel im Müll und ein Klimawandel, der immer schneller voranschreitet: Solche Fakten halten uns das ganze Ausmaß der Umweltzerstörung vor Augen.

Wir müssen jetzt etwas tun, damit unsere Kinder, Enkel und Urenkel eine Welt vorfinden, in der es sich zu leben lohnt! Die gute Nachricht: Wir können das. **Mit den Greenpeace Energy Tipps für ein nachhaltiges Leben ist das ganz einfach.**

Vielleicht beginnst du mit kleinen Schritten und steigerst dich langsam. Oder du gehst sofort von Null auf Hundert: Hauptsache, du fängst an.

Viel Spaß und viel Erfolg!

ÜBER GREENPEACE ENERGY

Unsere Vision ist eine saubere und bezahlbare Energieversorgung für Deutschland. Bei uns kannst du Genossenschafts-Mitglied werden, Ökostrom und *pro*Windgas beziehen. In jedem Fall bringen wir gemeinsam die Energiewende voran!

Mehr Tipps zum Thema Nachhaltigkeit findest du auf unserer Website: **greenpeace-energy.de** oder in unserem Blog: **blog.greenpeace-energy.de**

PS: Teilen und weitergeben ausdrücklich erwünscht! Du hast selber Anregungen oder Ideen? Melde dich, wir freuen uns! Gern auch auf oder .

Wir beraten dich gern:
Greenpeace Energy eG | Hongkongstraße 10 | 20457 Hamburg
Kontakt: info@greenpeace-energy.de | Telefon: 040 / 808 110-600
GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 01: ESSEN & TRINKEN

BESSER ESSEN!

REGIONAL

SAISONAL

BIO

FAIR

RESTE-VERWERTUNG

WASSER AUS DEM HAHN

WENIGER FLEISCH

„ALLEIN IN DEUTSCHLAND LANDEN JEDES JAHR RUND **9,9 MIO. TONNEN LEBENSMITTEL IM MÜLL.“**

(QUELLE: WWF–STUDIE 2015)

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 01: ESSEN & TRINKEN

9,9 Millionen Tonnen für den Müll?
Solche Zahlen machen fassungslos. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Einkaufsbeutel mitnehmen
- ◯ Frisch kochen
- ◯ Verpackungsfrei einkaufen
- ◯ Regionale / saisonale Produkte bevorzugen
- ◯ Auf Fleisch verzichten
- ◯ Bio und fair einkaufen
- ◯ Einkaufszettel schreiben
- ◯ Wasser aus dem Wasserhahn trinken
- ◯ Essensreste verwerten oder teilen
- ◯ Mit Ökostrom kochen

Nützliche Links: zugutfuerdietonne.de, foodsharing.de, nachhaltiger-warenkorb.de, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 02: KLEIDUNG

ANSTÄNDIG ANZIEHEN!

BIO

FAIR

GOTS-SIEGEL

SLOW- STATT FAST-FASHION

SECONDHAND

QUALITÄT STATT QUANTITÄT

KLEIDERTAUSCH

„EIN EINZIGES LONGSHIRT VERURSACHT EMISSIONEN IN HÖHE VON 11 KG CO_2!"

(QUELLE: SYSTAIN CONSULTING GMBH)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 02: KLEIDUNG

11 kg CO_2 für ein einziges Shirt?
Solche Zahlen machen wütend. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Biobaumwolle tragen
- ◯ Auf Qualität setzen
- ◯ Siegel wie Fairtrade und GOTS beachten
- ◯ Pelz und Pelzbesatz vermeiden
- ◯ Gut Erhaltenes umarbeiten/upcyceln
- ◯ Ausgemusterte Kleidung verschenken
- ◯ Secondhand-Kleidung kaufen
- ◯ Leihbörsen nutzen
- ◯ Kleidertausch-Party besuchen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links: greenpeace.de/kampagnen/detox, kleiderstiftung.de, Filmtipp: „The True Cost" von Andrew Morgan, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 03: STROM

ENERGIE SPAREN!

ENERGIEMONITORING

100% ÖKOSTROM

ENERGIESPAR-GERÄTE

WENIGER STANDBY

GRÜNE ELEKTRONIK

„WELTWEIT IST DIE TEMPERATUR BEREITS UM 1,1 GRAD GESTIEGEN."

(QUELLE: WELTWETTERORGANISATION WMO)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 03: STROM

Schon jetzt 1,1 Grad wärmer?
Solche Zahlen machen Angst. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Licht ausmachen
- ◯ LED-Lampen nutzen
- ◯ Auswechselbare Akkus verwenden
- ◯ Stromfresser aufspüren
- ◯ Backen ohne Vorheizen
- ◯ Energiesparende Geräte kaufen
- ◯ Standby reduzieren
- ◯ Ausschaltbare Steckerleisten einsetzen
- ◯ Grüne Elektronik wählen
- ◯ Echten Ökostrom beziehen

Nützliche Links: greenpeace.de/klimaschutz, ecotopten.de, greenpeace-energy.de/effizienz, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 04: MOBILITÄT

MEHR BEWEGEN!

GEHEN STATT FAHREN

FAHRRAD STATT AUTO

CARSHARING

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

WENIGER FLIEGEN

FAHRGEMEINSCHAFTEN

„ÜBER EINE STRECKE VON BIS ZU 5 KILOMETERN IST DAS **FAHRRAD** IN GROSSSTÄDTEN DAS SCHNELLSTE VERKEHRS-MITTEL."

(QUELLE: UMWELTBUNDESAMT)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 04: MOBILITÄT

Mit dem Rad schneller als per Auto?
Solche Fakten machen Mut. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Mehr Rad fahren
- ◯ Öfter zu Fuß gehen
- ◯ Carsharing nutzen
- ◯ Fahrgemeinschaften bilden
- ◯ Kurze Autofahrten vermeiden
- ◯ Elektroauto wählen
- ◯ Flüge vermeiden
- ◯ Biohotels bevorzugen
- ◯ Bahn und ÖPNV nutzen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links: uba.co2-rechner.de, adfc.de, atmosfair.de/de/emissionsrechner, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 05: HEIZEN

RICHTIG EINHEIZEN!

GAS STATT ÖL UND KOHLE

GASMIX-QUALITÄT

STOSSLÜFTEN

KOCHEN MIT GAS

INTELLIGENTE HEIZSYSTEME

„IN 2016 STIEGEN DIE GESAMTEN CO_2–EMISSIONEN IN DEUTSCHLAND ERNEUT AUF CA. 906 MIO. TONNEN."

(QUELLE: UMWELTBUNDESAMT)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 05: HEIZEN

906 Millionen Tonnen Treibhausgase jährlich?
Solche Zahlen machen das Wegschauen unmöglich. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Heizung modernisieren
- ◯ Raumtemperatur auf 21 Grad begrenzen
- ◯ Beim Gasmix auf Zusammensetzung achten
- ◯ Gasversorger wechseln – Quellen prüfen
- ◯ Heizung entlüften und warten lassen
- ◯ Duschen statt baden
- ◯ Stoßlüften statt Fenster dauerhaft zu kippen
- ◯ Kuscheldecke statt Heizpilz wählen
- ◯ Kaltes Wasser zum Hände waschen
- ◯ Ökostrom und *pro*Windgas beziehen

Nützliche Links: utopia.de, co2online.de, umweltbundesamt.de/themen/richtig-heizen, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 06: WASSER

SAUBER WASCHEN!

WASSERSPAR-MASSNAHMEN

BIO-REINIGER

VOLLE WASCHMASCHINEN

KÜRZER DUSCHEN

SEIFENSTÜCK STATT FLÜSSIGSEIFE

„MINERALDÜNGER UND GÜLLE AUS DER LANDWIRTSCHAFT VERSEUCHEN UNSER GRUNDWASSER MIT GIFTIGEM NITRAT."

(QUELLE: UMWELTBUNDESAMT)

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 06: WASSER

Unser Grundwasser ist giftig?
Wir sind fassungslos und es wird klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Kein Fleisch aus Massentierhaltung
- ◯ (Wasser-)Sparprogramme nutzen
- ◯ Biolebensmittel kaufen
- ◯ Waschmaschine gut füllen
- ◯ Hausmittel nutzen (Soda, Essig, Zitronensäure)
- ◯ Wäsche an der Luft trocknen
- ◯ Kürzer duschen
- ◯ Trockner meiden
- ◯ Kosmetik ohne Mikroplastik kaufen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links: wasserfussabdruck.org, sauberkasten.com, nachhaltig-sein.info, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 07: FINANZEN

AUF GRÜN SETZEN!

NACHHALTIGE FONDS

GRÜNE BANKEN

FNG-SIEGEL

CROWDINVESTING

GENOSSENSCHAFTSANTEILE VON GREENPEACE ENERGY

„IN 2012 LEGTEN KUNDEN DEUTSCHER GELDHÄUSER ÜBER 11,6 MILLIARDEN IN RISKANTE WETTEN AUF LEBENSMITTEL AN."

(QUELLE: OXFAM.DE)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 07: FINANZEN

Spekulanten treiben die Lebensmittelpreise hoch?
Solche Fakten machen wütend. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Nachhaltige Anlage-Alternativen wählen
- ◯ Grüne Bank auswählen (fair, ethisch, ökologisch)
- ◯ Crowdinvesting betreiben
- ◯ Greenpeace Energy Genossenschaftsanteile erwerben
- ◯ Biokisten abonnieren
- ◯ Bürger AG in Region suchen
- ◯ Nachhaltige Versicherung auswählen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links:
ecoreporter.de, fairfinanceguide.de, fng-siegel.org, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 08: WOHNEN

RICHTIG WOHNEN!

FÖRDERMITTEL NUTZEN

PVC-FREI

ENERGIEPASS

RECYCELTE MATERIALIEN

INTELLIGENTE HEIZSYSTEME

NACHHALTIGE RENOVIERUNG

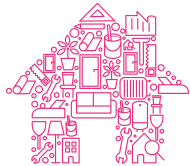
„IM JAHR 2014 VERURSACHTEN PRIVATE HAUSHALTE IM BEREICH WOHNEN ÜBER 100 MIO. TONNEN CO_2."

(QUELLE: UMWELTBUNDESAMT)

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 08: WOHNEN



100 Millionen Tonnen Treibhausgase?
Solche Zahlen machen das Wegschauen unmöglich.
Und sie machen klar: Wir können etwas ändern!
Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Energiepass einfordern
- ◯ Energieberatung mitmachen
- ◯ Fördermittel prüfen
- ◯ Nebenkosten kontrollieren
- ◯ Alte Möbel reparieren, upcyceln oder verschenken
- ◯ Umweltfreundliche Farben, Böden und Tapeten wählen
- ◯ PVC-freie Fußböden kaufen
- ◯ Energiesparende Heizsysteme einbauen
- ◯ Ohne Müll umziehen
- ◯ Ökostrom und *pro*Windgas beziehen

Nützliche Links: mieterbund.de, deutsches-energieportal.de, sanieren-profitieren.de, blog.greenpeace-energy.de

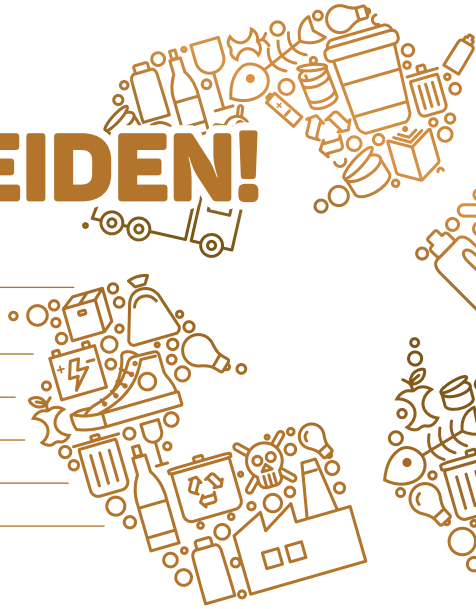
Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 9: ABFALL

MÜLL VERMEIDEN!



„JÄHRLICH LANDEN DURCHSCHNITTLICH 2,8 MILLIARDEN COFFEE-TO-GO-BECHER IN DEUTSCHLAND IM MÜLL."

(QUELLE: DEUTSCHE UMWELTHILFE, DUH.DE)

RECYCLING

VERSCHENKEN & VERKAUFEN

MÜLLTRENNUNG

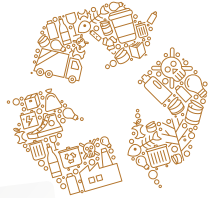
ZERO WASTE

MEHRWEG STATT EINWEG

REPARIEREN

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 9: ABFALL



Fast 3 Milliarden Becher landen im Müll?
Solche Zahlen machen sprachlos. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Eigenen Coffee-to-go-Becher nutzen
- ◯ Müll trennen
- ◯ Recyclinghöfe besuchen
- ◯ Mehrwegflaschen wählen
- ◯ Unverpackt einkaufen
- ◯ Gut Erhaltenes verschenken oder verkaufen
- ◯ Stoffbeutel verwenden
- ◯ Altes reparieren statt Neues zu kaufen
- ◯ Geschenke selber machen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links:
oeko.de, pfand-gehoert-daneben.de, repaircafe.org, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 10: KONSUM

KONSUM STOPPEN!

„EARTH OVERSHOOT DAY 2.8.2017: **WIR VERBRAUCHEN** IM SCHNITT RESSOURCEN VON **1,7 ERDEN IM JAHR.**"

(QUELLE: OVERSHOOTDAY.ORG)

RECYCLING

UPCYCLING

MEHRWEG STATT EINWEG

REPARIEREN STATT WEGWERFEN

TAUSCHEN STATT KAUFEN

GREENPEACE ENERGY

Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.

N-TIPP 10: KONSUM

1,7 Erden verbrauchen wir jährlich?
Solche Zahlen machen nachdenklich. Und sie machen klar: Es muss sich etwas ändern! Mit unseren Tipps bist du sofort dabei.

DEINE „ICH-MACH-DAS-JETZT-LISTE"

- ◯ Reparieren statt wegwerfen
- ◯ Mehr selber machen
- ◯ Mehrwegprodukte wählen
- ◯ Tauschbörsen besuchen
- ◯ Upcyceln
- ◯ Konsumfreien Tag einführen
- ◯ Cradle-to-cradle kaufen
- ◯ Spontankäufe reduzieren
- ◯ Mit Freunden über das Thema sprechen
- ◯ Ökostrom beziehen

Nützliche Links:
c2c-ev.de, upcycling-basteln.de, dasselbe-in-gruen.de, blog.greenpeace-energy.de

Wir beraten dich gern:
info@greenpeace-energy.de
040 / 808 110-600

GREENPEACE-ENERGY.DE

GREENPEACE ENERGY
Mein Strom. Mein Gas.
Meine Entscheidung.